



Smittförebyggande åtgärder



Smittskydd i vardagen

För personal inom vård- och omsorg är kunskap om smittor och smittförebyggande åtgärder lite extra viktigt, men vi har alla ett ansvar för att inte sprida smittor i onödan. Ändå är det många som ger sig ut i samhället och betar sig obetänksamt. Den här lektionsplaneringen fokuserar på just en sådan person – Tindra.

1. Börja med att låta eleverna läsa om influensa på 1177. Diskutera sedan med dem vilka symtom man ofta får vid influensa, olika sätt man kan smitta och bli smittad på samt när man bör söka vård för sin influensa.
2. Läs sedan fallbeskrivningen "En vanlig dag i influensatider". Antingen kan ni läsa den tillsammans i helklass eller så kan du ge eleverna lite tid att läsa själva.
3. Arbeta därefter med diskussionsfrågorna och uppgifterna som hör till fallbeskrivningen.

En vanlig dag i influensatider

Tindra ska precis packa ihop sina saker och åka till skolan. Hon hostar och nyser och känner sig febrig, men känner inte att hon vill stanna hemma från skolan i dag. Hon går till tåget med långsamma steg och hostar och nyser i handen på vägen.

När hon kommer på tåget är det mycket folk där så hon får stå och hålla sig i en ledstång. Hon försöker ändå att äta sin frukost under färden, så hon har ingen hand fri när hon börjar hosta och hostar därför rätt ut i luften.

När Tindra kommer fram till skolan ser hon en av sina närmaste vänner, Emil, stå och vänta på henne vid porten till skolan. Hon kramar om honom och ger honom en kindpuss, som de alltid gjort, innan de tillsammans går in i skolan. Väl inne i skolan ska Tindra dricka sitt kaffe, och Emil frågar om han får smaka. Tindra tar en klunk själv och räcker sedan över termosmuggen till Emil som även han tar en rejäl klunk.

Under dagen börjar Tindra att må sämre. För att inte smitta de andra i klassen bestämmer sig Tindra för att gå hem efter lunch. Dagen efter vaknar hon och är jättesjuk, så här sjuk har hon faktiskt aldrig varit.

Hon hostar, har ont i halsen, ont i huvudet och kroppen, har feber, nyser och har ont i bröstet. Hon misstänker att hon kanske har fått influensan som går just nu. "Bäst att stanna hemma", tänker Tindra, "man vill ju inte råka smitta någon!"

Uppgifter

1. Vilka symtom på influensa uppvisar Tindra?
2. Hur kan Tindra lindra de olika symtomen?
3. Tycker du att Tindra ska eller inte ska uppsöka vård? Motivera ditt svar.
4. Är Tindra smittsam dagen då hon går till skolan? Motivera ditt svar.
5. På vilka sätt utsätter Tindra andra för risken att bli smittade?

Diskussionsfrågor

1. Vilka kan konsekvenserna bli om vi ger oss ut till arbete och skola trots att vi vet om att vi är sjuka?
2. Hur kan vi undvika att smitta andra?
3. Varför är det extra viktigt inom vård och omsorg att vara noga med att arbeta smittförebyggande?
4. Vad skulle du göra om du märkte att en kollega på till exempel ditt arbete eller din APL var uppenbart sjuk?

