

Robins rörelseloppa

ROBINS LEKTIONSTIPS FÖR SEPTEMBER



Till läraren

Upp och hoppa med Robins rörelseloppa! Att göra rörelsepauser är viktigt för både kropp och knopp.

I uppgiften **Robins rörelseloppa** får eleverna först träna finmotoriken genom att klippa, vika och måla loppan och sedan grovmotoriken när de utför rörelserna. Visa eleverna vilka linjer som ska klippas och vilka som ska vikas. Låt eleverna själva välja färger och måla fälten. Gå sedan gärna igenom de olika rörelserna tillsammans.

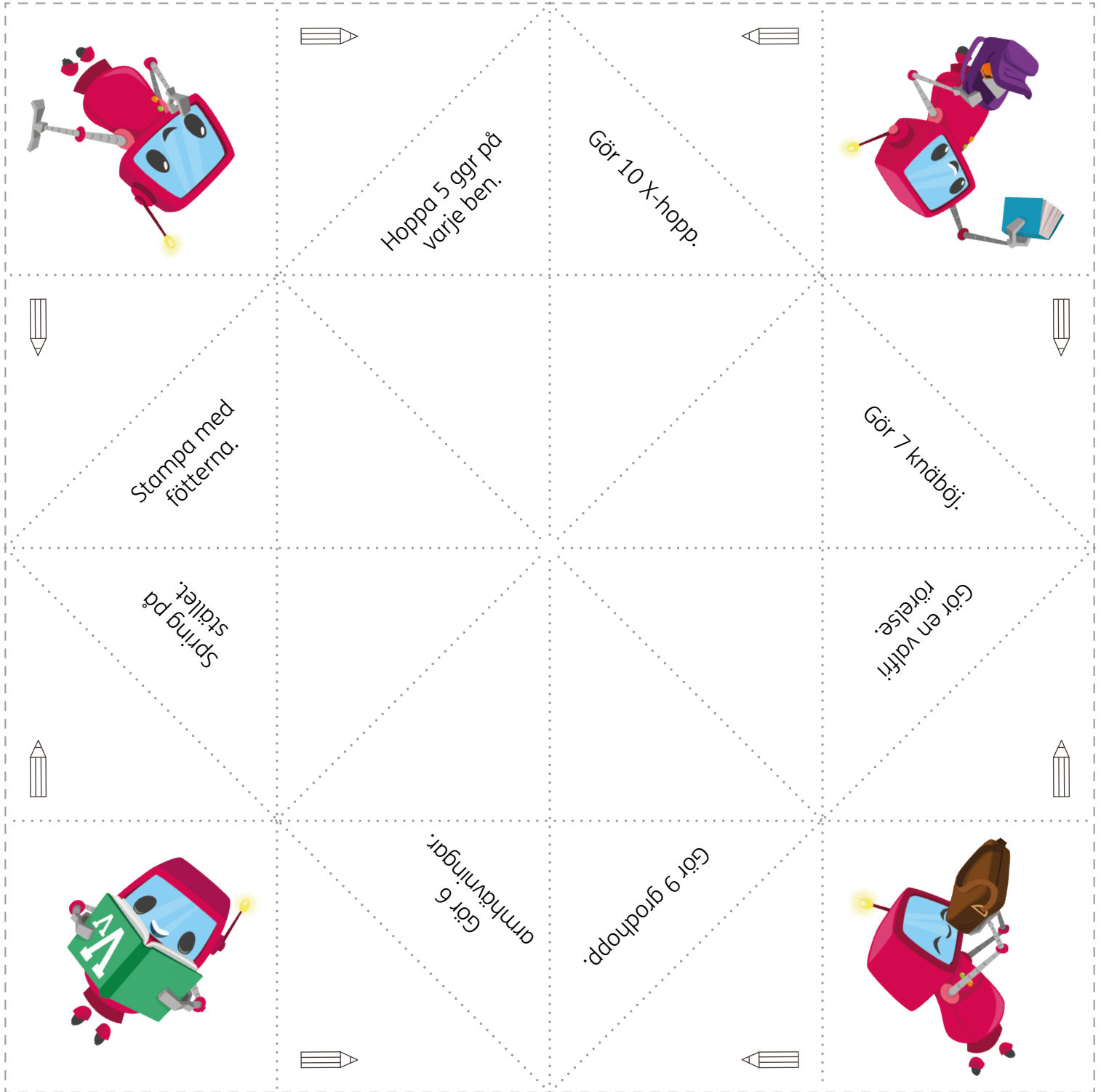
Använd loppan som paus under lektionerna, på rasterna eller på fritiden. Låt gärna eleverna göra egna rörelseloppor med hjälp av den tomma mallen.

Förberedelser och material:

- Skriv ut ett arbetsblad till varje elev
- Sax
- Färgpennor

Robins rörelseloppa

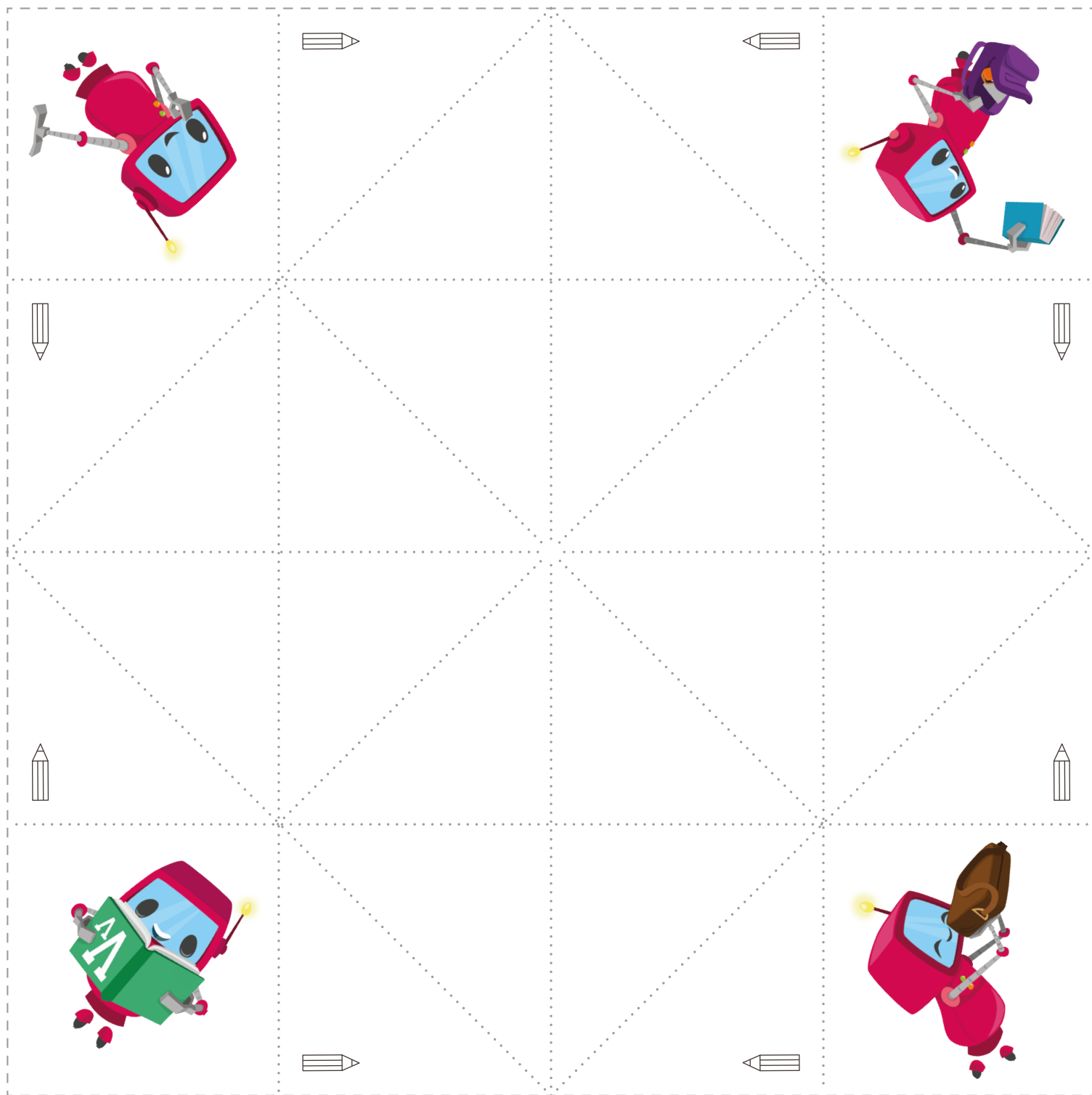
ROBINS LEKTIONSTIPS FÖR SEPTEMBER



© 2024 SANOMA UTBILDNING AB ILLUSTRATIONER: MILLIS SARRI GRAFISK FORM: TYPOFORM/ANN SJÖGREN

Robins rörelseloppa

ROBINS LEKTIONSTIPS FÖR SEPTEMBER



© 2024 SANOMA UTBILDNING AB ILLUSTRATIONER: MILLIS SARRI GRAFISK FORM: TYPOFORM/ANN SJÖGREN

