

Din kommunikationsprofil

Exempel på hur man fyller i kartläggningen

Steg 1: Bedöm dig själv

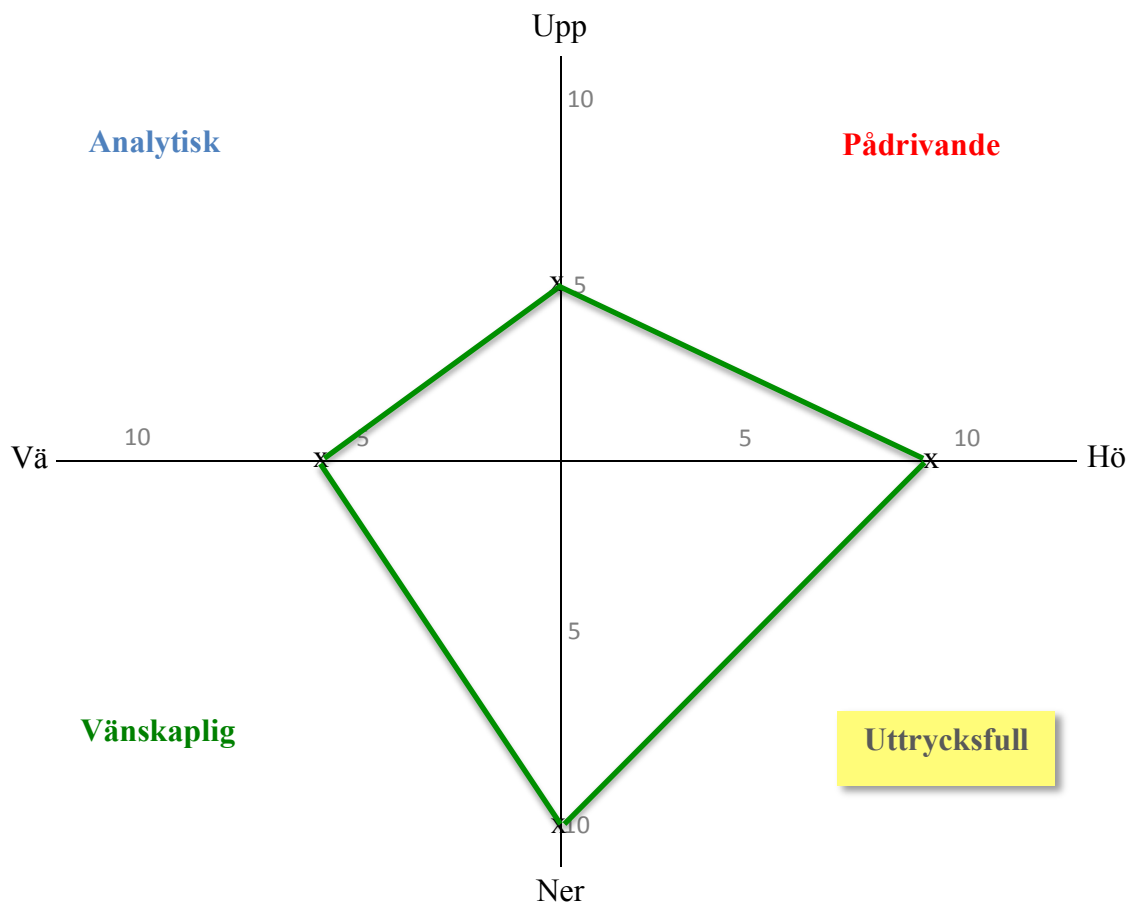
Fördela 3 poäng på varje fråga!	Svar
Fråga 1 a) Jag är lätt att lära känna. b) Det tar längre tid att lära känna mig än de flesta.	a) 2 b) 1
Fråga 2 a) Jag visar mer entusiasm än de flesta. b) Jag visar mindre entusiasm än de flesta.	a) 3 b) 0
Fråga 3 a) Jag tycker bäst om att arbeta tillsammans med andra. b) Jag tycker bäst om att arbeta ensam.	a) 2 b) 1
Fråga 4 a) Jag delar ofta med mig av mina känslor. b) Jag behåller ofta mina känslor för mig själv.	a) 1 b) 2
Fråga 5 a) Det är viktigt med trevliga arbetskamrater. b) Det är viktigt med intressanta arbetsuppgifter.	a) 2 b) 1
Fråga 6 a) Jag tar sällan risker. b) Jag chansar gärna.	a) 1 b) 2
Fråga 7 a) Jag har oftast tålamod. b) Jag är oftast otålig.	a) 1 b) 2
Fråga 8 a) Jag talar ofta lugnt och med låg röst. b) Jag talar ofta snabbt och med hög röst.	a) 0 b) 3
Fråga 9 a) Jag undviker helst konflikter. b) Jag argumenterar gärna med andra ibland.	a) 2 b) 1
Fråga 10 a) Jag är ofta diplomatisk och kompromissvillig. b) Jag är ofta kontrollerande och styrande.	a) 2 b) 1

Lägg samman poängen på följande frågor:		
1b + 2b + 3b + 4b + 5b	= 5	(5) Upp-poäng
1a + 2a + 3a + 4a + 5a	= 10	(10) Ner-poäng
6a + 7a + 8a + 9a + 10a	= 6	(6) Vänster-poäng
6b + 7b + 8b + 9b + 10b	= 9	(9) Höger-poäng

Steg 2: Skapa en profil

Variant 1: Markera dina resultat på axlarna och förbind punkterna.

Denna variant passar bra för att visa profilen för en individ och visar i regel att man har alla sidor närvarande men tyngdpunkten åt något håll, i fallet nedan ruta Uttrycksfull.



Variant 2: Räkna ut koordinater för din ”tyngdpunkt” och markera den med en punkt.

Denna variant passar bra för att visa profilen för en grupp, så att man kan visualisera vilka skillnader eller likheter som finns i gruppen.

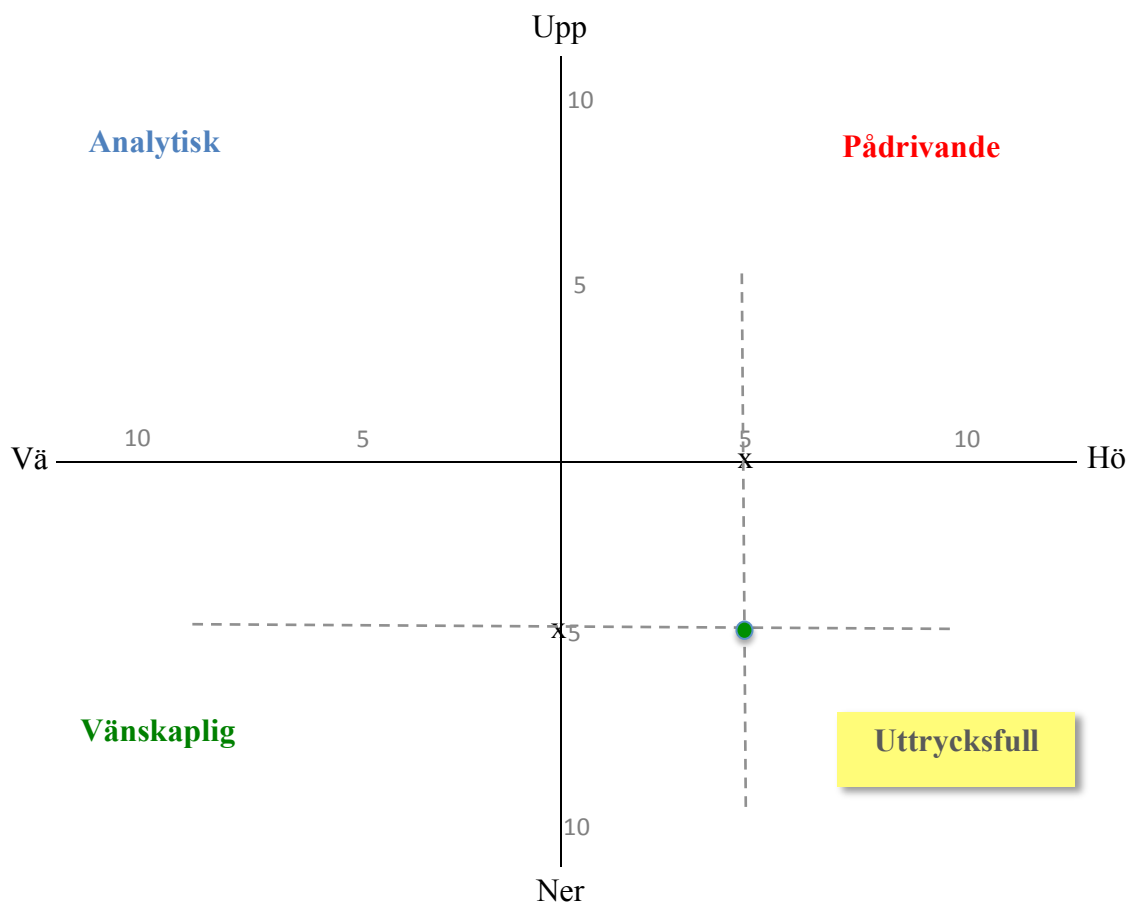
Räkna först ut koordinater för tyngdpunkten.

Välj det värde som är störst på respektive ”axel” som startpunkt och dra ifrån det andra värdet. I det här fallet är det höger och ner som är dominant. Räkna ut ett de två koordinatvärdena som i följande exempel:

$$(10) \text{ höger} - (5) \text{ vänster} = 5 \text{ höger} \quad \text{och} \quad (10) \text{ ner} - (5) \text{ upp} = 5 \text{ ner}$$

Placera tyngdpunkten i skärningen mellan en lodrät linje som utgår från 5 höger och en vågrät linje som utgår från 5 ner.

Om tyngdpunkten ligger nära Origo (mittpunkten i diagrammet) så är profilen inte så tydlig och ingen speciell tendens brukar dominera. Om man ligger långt utåt kanten är profilen i regel tydlig och ofta uppenbar för andra personer man arbetar med.



Exempel på hur en grupp bild kan se ut

Bilden nedan är typisk för en svensk grupp. Det är ofta som det inte finns någon med röd profil i svenska grupper. Förr eller senare kommer någon i gruppen att ta en mer pådrivande roll, förmodligen någon som redan ligger nära röd profil. I övrigt ser gruppen i exemplet nedan välbalanserad ut och de flesta kan stanna i sina grundroller och få ett balanserat samarbete.

Om det gäller förhandling kan det vara av intresse att kartlägga sig själv som förhandlingsteam och se om det finns någon sida som man riskerar att ligga för lågt på och vara medveten om det under förhandlingarna.

BASELINE

MANAGEMENT

