

Gerontologi och geriatrik - anpassning GY2021

Den nya kursen **Gerontologi och geriatrik** omfattar enligt Skolverket till största delen samma innehåll som kursen **Vård och omsorg vid demenssjukdomar**. Här nedan ges en tabell över centralt innehåll och motsvarande material i Sanoma Utbildnings kurslitteratur *Vård och omsorg vid demenssjukdomar* samt *Äldres hälsa och livskvalitet*.

Centralt innehåll GY2021:	Hänvisning till kapitel i ovanstående böcker:
– Det normala åldrandet samt fysiska, psykiska, sociala, kulturella och existentiella perspektiv på åldrandet.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 1, 4, 17
– Insatser och verksamheter inom äldreomsorg.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 1, 9 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 4
– Geriatriska, äldrepsykiatriska och vanliga sjukdomar och tillstånd samt läkemedelsanvändning hos äldre.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 13, 14, 15 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 1, 5 (läkemedel)
– Demenssjukdomar, deras olika faser och utredningar. Kartläggning och individuell bemötandeplan, utifrån BPSD, beteendemässiga och psykiska symptom vid demens.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 15 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 1, 5
– Äldre multisjuka.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 1 (sid. 25, omnämns på sid. 138, 175)
– Förebyggande av vårdskador genom att kartlägga och åtgärda risker för bland annat undernäring, fallolyckor, trycksår och bristande munhälsa hos äldre.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 8, 11 (munhälsa)
– Den åldrande människans behov ur ett socialt, kulturellt, mångkulturellt och existentiellt perspektiv för sinnesstimulans och livskvalitet.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 9 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 3
– Åldrande och sexualitet.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 3
– Kost, näringsbehov och nutrition vid åldrande.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 12
– Planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av stöd- och hjälpinsatser till den enskilde.	Vård -och omsorgsarbete 2: Kapitel 7 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 4, sid. 155
– Vikten av rehabilitering, funktionsbevarande omsorg och fysisk aktivitet för äldres välbefinnande.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 10
– Palliativ vård och omsorg utifrån olika trossamfunds syn och ceremonier kring omhändertagande vid livet slutskede.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 17 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 5, sid. 240 (vård och omsorg vid livets slut)

– Kognitiva hjälpmedel vid demenssjukdom och andra äldrepsykiatriska och geriatriska tillstånd.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 10, sid. 190 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 3, sid.136
– Bemötande och professionellt förhållningssätt med utgångspunkt i socialtjänstens värdegrund för omsorg om äldre.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 7 Vård och omsorg vid demenssjukdomar: Kapitel 2
– Samarbete med anhöriga för ökad delaktighet i form av närståendestöd, teamarbete och olika frivilligorganisationer.	Äldres hälsa och livskvalitet: Kapitel 3, sid. 59 Kapitel 5 (frivilligorganisationer), Kapitel 15, sid.314 (anhörigvårdares situation), Kapitel 16 (att vara anhörig och närstående)

I Gerontologi och geriatrik tillkommer mer om:

Gerontologi – Utvidgat perspektiv med fokus på hälsa, ohälsa, livskvalitet och om de behov som uppstår i samband med åldrandet. Åldrandet ur ett mångkulturellt perspektiv tas upp i flera kapitel.

Geriatriska sjukdomstillstånd – Fördjupning i olika sjukdomar som drabbar främst äldre och vad som är specifikt i symtombild, diagnos och behandling.

Psykisk ohälsa hos äldre och äldrepsykiatri – Ett avsnitt tillkommer om Alkohol och äldre, Suicid och Akut förvirring.

Äldre och läkemedel – Helt nytt kapitel som tar upp läkemedelsanvändning hos äldre.

Trossamfund och kulturella aspekter – Fokus på de vanligaste trossamfunden i Sverige och vad som bör beaktas kulturellt och traditionellt i omhändertagande vid livets slut och av den avlidne samt vad som gäller kring begravning.

Professionellt förhållningssätt - Planera, genomföra och utvärdera de egna arbetsinsatserna utifrån teamarbete samt utifrån palliativt arbetssätt. Förmåga att kommunicera med människor med geriatriska, kognitiva och äldrepsykiatriska tillstånd samt att använda språket som pedagogiskt redskap.