

12.7 Motivation

Kartlägg vad som motiverar dig. Försök sedan dra slutsatser och fundera på hur bra det jobb du har bejakar din personlighet.

1. Arbeten eller uppdrag du haft de senaste sex månaderna upp till ett år som du riktigt trivdes med. Vilken roll spelade du och vad bidrog du med?

2. Hobbies, sporter och andra intressen du har vid sidan av jobbet. Vad skulle du göra oftare om du hade tid?

3. Något du alltid velat göra men aldrig gjort, kanske beroende på att du inte vågat, inte haft tid eller pengar eller någon annan orsak.

Övningen går också utmärkt att använda för att bättre kunna utforma arbetsuppgifter och delegeringar inom projekt och arbetsgrupper som passar de olika medlemmarnas önskemål.