



REFLEKTERA OCH DISKUTERA

Psykologisk behandling – begrepp och bilder

Dessa uppgifter handlar om att beskriva olika psykologiska terapier (behandlingar) genom att använda rätt begrepp. Du/ni ska också försöka hitta en bild eller ett par bilder som på ett bra sätt passar ihop med de olika terapierna.

Förslag på arbetsgång

- Kom överens med din lärare om vilka olika psykologiska terapier som du/ni ska arbeta med.
- Läs om dessa terapier i boken.

Uppgifter

1. Plocka ut begrepp som är viktiga för att förklara de terapier som du/ni arbetar med. Det kan vara begrepp som beskriver:
 - syftet med terapin
 - vid vilka former av psykisk ohälsa som terapin är lämplig
 - olika metoder som ingår i terapin.
2. Använd dessa begrepp för att göra en egen kortfattad beskrivning av terapin.
3. Välj en eller ett par bilder som på ett bra sätt hör ihop med terapin. Det kan vara från kapitlet, i någon annan del av boken eller från annat håll.