

Kompistipskalendern 2018

1

Behandla dina kompisar så som du vill att de ska behandla dig.

2

Försök vara snäll och hjälp andra med små och stora saker. Det smittar!

3

Säg något snällt och uppmuntrande till minst 5 av dina klasskompisar. Varje dag.

4

Skrytskvallra! Berätta för andra när man sett någon göra något bra.

5

Trösta, krama, peppa och reflektera. Stötta, utmana och acceptera.

6

Hälsa & le när du möter dina klasskamrater för första gången varje dag!

7

Kompiskort! Alla får en utlottad kompis att skriva något positivt om på ett kort.

8

Kompissoffa! Sätt dig om du är ensam. Kamratstödjarna sätter sig om ingen annan gör det.

9

Se alla dina elever och kollegor i ögonen. Minst en gång varje dag!

10

Vi kan alla vara någons hjälte i livet. En kram eller ett leende kan vara det lilla i livet.

11

Prata snällt, bry dig om och dela glädje.

12

Innan du säger något ... är det sant? Är det snällt? Är det nödvändigt? Träna på att säga ja!

13

Träna på att våga. Våga reflektera, be om ursäkt och vara dig själv i alla lägen.

14

Vattna varandras rötter och var schyssta. Då kan alla växa sig starka och trygga.

15

Var inte rädd för att bjuda på dig själv. Du kan få livslånga vänner!

16

Ta dig tid att lyssna på någon innan du dömer.

17

Ge uppåtpuffar! Komplimanger och positiva ord som du sprider till din omgivning.

18

Undervisning utomhus varje vecka! Mixar kompisskap och inlärn timer på högsta nivå.

19

Se vad din kompis är bra på, inte vad hen INTE är bra på.

20

Stoppa din kompis som är på väg att sår eller skada andra. Att alla i klassen har en hemlig kompis – alla blir sedda och får höra något snällt.

21

Att alla i klassen har en hemlig kompis – alla blir sedda och får höra något snällt.

22

Med acceptans och nyfikenhet kan du få nya vänner som är olik dig själv.

23

Du är BÄST! Och jag med! Alla borde tänka så.

24

Visa att du bryr dig. Fråga "hur mår du?". Skratta och ha roligt ihop.

Vinnartipset!

Säg hej, både till de du känner och till dina framtida vänner. Man blir glad när någon ser en.