

Patientfallet Hani

Här kommer en lektionsplanering från oss på Sanoma!

När man arbetar på äldreboende kan man komma att konfronteras med många olika dilemman och problem. Är symtom som patienterna uppvisar relaterade till psykiska sjukdomar? Är de tecken på demens? Eller kan det komma från fysiska sjukdomar? Hur ska man behandla en multisjuk äldre i ett tidigt stadiet av demens utan att kränka integritet eller orsaka obehag?

I det här patientfallet finns det mycket att diskutera och vi hoppas att lektionen ger många nya insikter!

Arbetsgång

- Läs patientfallet Hani tillsammans
- Be eleverna sammanfatta den viktigaste informationen i fallet
- Dela in eleverna i grupper och be dem diskutera följande frågor:

Vad kan vara anledningen till att Hani mår bättre på boendet än hon gjorde när hon bodde hemma?

Vilka olika förklaringar kan det finnas till att Hani får en så stark reaktion när hon ska duscha? Vad kan vara den underliggande problematiken?

Hur kan du och dina kollegor gå tillväga för att få Hani att känna sig tryggare och acceptera att få sitt hår tvättat?

Hur skulle Hanis anhöriga kunna hjälpa er?

Med vänliga hälsningar,
Maria Sandum, redaktör och Sophie Roivas, förläggare

Patientfallet Hani

Du arbetar som undersköterska på ett äldreboende och i förra veckan flyttade en ny boende in, Hani 75 år. Du blir utsedd att vara kontaktperson för henne. När du håller ett välkomstsamtal med Hani närvarar även hennes brorsdotter, som är hennes närmaste anhöriga, och de hjälps åt att berätta om Hanis bakgrund.

Hani kommer från Syrien och har bott i Sverige sedan 2013 då hon flydde hit. Hon kom hit tillsammans med sin man Ayham och något år senare kom även hennes bror Issam. Hani och Ayham fick aldrig några egna barn så Hani, som är mycket barnkär, har istället engagerat sig mycket i Issams två barn som båda står henne mycket nära. Hani blev för fyra år sedan änka när Ayham plötsligt avled efter en massiv hjärtinfarkt. De senaste tre åren har Hanis hälsa blivit allt sämre. Hon har fått svårare att klara sig själv i hemmet i takt med att hennes minne och förmåga att hitta drastiskt har försämrats. Enligt brorsdottern har Hanis personlighet också förändrats. Hon verkar mer ledsen och orolig, har slutit sig alltmer inom sig själv och har svårt att ta initiativ. Hennes gångförmåga och balans har också försämrats. Allt detta sammantaget har gjort att man bedömt att Hani behöver bo någonstans där hon kan få hjälp och tillsyn dygnet runt.

Hani verkar känna sig trygg och tillfreds med både miljön och personalen på äldreboendet. Hennes brorsdotter tycker att Hani är mer harmonisk och lugn jämfört med när hon bodde hemma. Du som kontaktperson får en bra och trygg relation med Hani. Allting löper på helt smärtfritt tills den dag då du ska hjälpa Hani att duscha första gången. Hon sitter på sin duschstol i badrummet och du ser till att temperaturen på duschvattnet håller en lagom temperatur så att det ska vara så behagligt som möjligt för Hani. När du för duschstrålen över Hanis huvud blir hon som förbytt. Hon fåktar med armarna och skriker gång på gång några ord på arabiska som du inte förstår. Du förstår att hon är rädd, närmast panikslagen, men du förstår inte varför. Du skyndar dig att duscha av Hanis kropp men bryr dig inte om att schamponera håret trots att det verkligen skulle behövas. När du har torkat Hani och hon har fått på sig kläder försöker du fråga henne vad som hände i duschen. Det enda hon kan säga är: inte vatten, inte

vatten, inte vatten! Nästa gång du försöker duscha Hani händer samma sak. Det går bra att duscha kroppen men så fort du duschar huvudet och håret får Hani panik.

När Hanis brorsdotter hälsar på tar du henne avsidet och berättar vad som har hänt och frågar henne om hon vet varför Hani reagerar som hon gör. Brorsdottern berättar att Hanis resa till Sverige var mycket dramatisk. Hon lämnade Syrien i en liten båt tillsammans med fem andra passagerare och korsade Medelhavet i bitvis mycket hårt väder. Havsvatten sköljde in över relingen gång på gång och de var nära att kapsejsa vid ett flertal tillfällen. Som genom ett under klarade de resan med livet i behåll, om än medtagna och traumatiserade av sin riskfyllda resa.