

## Hälsa- och sjukvård 1

Den nya kursen **Hälsa- och sjukvård 1** har till stor del överensstämmande innehåll med motsvarande delar ur kursen **Akutsjukvård**, men till viss del även ur kurserna **Hemsjukvård**, **Palliativ vård** samt **Hälsopedagogik**. Här nedan ges en tabell över det centrala innehållet i Hälsa- och sjukvård 1 och var motsvarande innehåll återfinns i Sanoma Utbildnings kurslitteratur.

<b>Centralt innehåll:</b>	<b>Studiematerial finns till exempel i:</b>
- Folkhälsoarbete och hur det kan bedrivas på individ-, grupp- och samhällsnivå.	<b>Hälsopedagogik:</b> Kapitel 1 sid. 9-10, 13-14 Kapitel 2 sid. 36, 39, 41-51 Kapitel 4 sid. 82-83, 86 Kapitel 5 sid. 93-94, 96-107 Kapitel 7 sid. 158-169, 172-175 Kapitel 8 sid. 184-188 Kapitel 10 sid. 238-239, 250-253, 256-259, Kapitel 11 sid. 270, 275-276
- Frisk- och riskfaktorer och deras påverkan på människors hälsa och livskvalitet, däribland motion, rekreation och kost, samt droger och stress.	<b>Hälsopedagogik:</b> Kapitel 1 sid. 13-16, 22-23, 25-27 Kapitel 3 sid. 65, 68-71, Kapitel 5 sid. 102 Kapitel 6 sid. 126-133, 134-135, 137-138, 142-143, 145-149, Kapitel 8 sid. 209
- Hälsa- och sjukvård samt medicinska åtgärder som kan utföras på vårdinrättning eller i hemmet.	<b>Akutsjukvård:</b> Kapitel 1
- Etiska frågeställningar inom hälsa- och sjukvård.	<b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 3 <b>Räddningsmedicin:</b> Kapitel 10
- Människors reaktioner i kris och hur de kan hanteras.	<b>Räddningsmedicin:</b> Kapitel 8 <b>Palliativ vård:</b> Kapitel 4 <b>Hälsopedagogik:</b> Kapitel 3 sid. 70-71 Kapitel 8 sid. 209-212, 215
- Medicintekniska uppgifter som, enligt lagar och andra bestämmelser, inte kräver formell kompetens, däribland blodprovstagning och sårvård.	<b>Akutsjukvård:</b> Kapitel 16 <b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 12
- Riskfaktorer för trycksår och åtgärder för att förhindra eller minimera risken för trycksår.	<b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 6 sid. 72-74
- Rehabilitering, habilitering och egenvård enligt vårdplanering på vårdinrättning eller i hemmet.	<b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 7

- Uppmärksammande och rapportering av förändringar i människors hälsotillstånd.	<b>Akutsjukvård:</b> Kapitel 2-13 <b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 9 <b>Palliativ vård:</b> Kapitel 7
- System och rutiner för rapportering och dokumentation av gjorda åtgärder.	<b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 14
- Vårdplanering, dess syfte och innehåll.	<b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 14 sid. 196-197
- It som hjälpmedel inom hälso-och sjukvård.	<b>Hemsjukvård: Kapitel 14</b>
- Medicinteknisk och annan utrustning.	<b>Akutsjukvård:</b> Kapitel 16 <b>Hemsjukvård:</b> Kapitel 12
- Bemötande och kommunikation med hänsyn till individ och kultur.	<b>Palliativ vård:</b> Kapitel 3
- Personcentrerad vård och interprofessionella samarbeten.	
- Första hjälpen vid skador och akuta sjukdomar.	<b>Räddningsmedicin:</b> Kapitel 3
- Vuxen-HLR (Hjärt-lungräddning) med larm, åtgärder vid luftvägsstopp, stabilt sidoläge.	<b>Räddningsmedicin:</b> Kapitel 3